Para obtener más información sobre estos temas, le recomendamos que visite nuestro sitio web, www.kdheks.gov/coronavirus.

Cuarentenas

¿Es necesario ponerme en cuarentena?
Usted debe quedarse en casa en cuarentena durante al menos 14 días después de su regreso de los viajes a los siguientes lugares:

- Viaje a alguno de los siguientes estados a partir del 15 de Marzo: California, Nueva York, el estado de Washington y Florida.
- Viaje a alguno de los siguientes estados a partir del 23 de Marzo: Illinois, Nueva Jersey.
- Viajes a Luisiana o a todo el estado de Colorado después del 27 de marzo.
- Visitado uno de los siguientes condados de Colorado a partir del 8 de Marzo: Águila Co., Summit Co., Pitkin Co, Gunnison Co.
    - Estos condados incluyen los siguientes lugares grandes o notables (no es una lista completa): Vail, Avon, Breckenridge, Keystone, Copper Mountain, Aspen, Snowmass Village, basalto, Crested Butte, Kebler Pass
- Viajo en un crucero o crucero por el río en barco el 15 de marzo, 2020 o después de esa fecha.
- Viajo al extranjero el 15 de marzo, 2020 o después de esta fecha.
- Recibió notificación de que usted estuvo en contacto cercano con un paciente confirmado del virus COVID-19.
- Fue previamente informado por una agencia de salud pública de que usted debería ponerse en cuarentena.
- Tenga en cuenta que hay excepciones para aquellos en un sector de infraestructuras críticas.

¿Cómo realizo la cuarentena domiciliaria?
La cuarentena domiciliaria significa quedarse en casa y no asistir al trabajo o cualquier otro lugar donde pueda estar a menos de los 6 pies de otra persona.

La cuarentena de 14 días se aplica a aquellos que son asintomáticos durante todo el período. Las personas en cuarentena domiciliaria que desarrollan síntomas de COVID-19 (que incluyen una fiebre de al menos 100.4 grados F, tos y dificultad para respirar) deben llamar a su proveedor de atención médica y hacerles saber de sus síntomas antes de ser evaluados.

Soy parte de una fuerza de trabajo de infraestructura crítica. ¿Estoy obligado cumplir la cuarentena?

KDHE recomienda que todos deben poner en cuarentena, pero reconoce que los que trabajan en los sectores de infraestructura crítica son necesarios para continuar las operaciones durante esta pandemia. Sectores de salud pública, hospitales, clínicas, farmacéuticas y de suministro de alimentos, entre otros, se definen como sectores de infraestructura crítica por el Departamento de Seguridad Nacional (https://www.cisa.gov/critical-infrastructure-sectors).

Viajé en un aeropuerto en uno de los estados que tiene cuarentena de viaje, pero no salí del aeropuerto. ¿Es necesario ponerme en cuarentena?
No. Si su viaje fue sólo al aeropuerto (por ejemplo, por una escala), no es necesario seguir las órdenes de cuarentena. Si salió del aeropuerto por algún periodo de tiempo, estará sujeto a la cuarentena de 14 días.

Se supone que debo viajar a algún sitio pronto. ¿Debo cancelar mi viaje?
KDHE no puede decirle si debe cancelar su viaje o no. La CDC recomienda a todas las personas posponer o cancelar los viajes no esenciales y evitar la exposición prolongada a grandes grupos de personas. Debe tener en cuenta que las personas que viajen fuera de los Estados Unidos, o a ciertos estados en los Estados Unidos, deberán realizar la cuarentena en casa por lo menos 14 días después de regresar a Kansas. Cualquier persona que elija viajar en este momento puede enfrentar demoras o cuarentenas al intentar regresar al estado y es posible que no pueda regresar a su vida cotidiana inmediatamente después de regresar.

Mi Escuela/empleo me solicita que me realice la prueba antes de que permitan volver al trabajo. ¿Cómo puedo hacerme la prueba?
Las personas asintomáticas no pueden hacerse la prueba para COVID-19. Las personas con un historial de viajes, se recomienda que se aíslen en casa aislado durante 14 días después de regresar a Kansas (ver más arriba). Si su empleador no le permite volver a trabajar, puede ponerse en contacto con el departamento de salud del condado, quien puede proporcionarle una carta para dar a su empleador indicando que no es elegible para la prueba, ya que no presenta síntomas.

Conduzco un camión y viaje a través de uno de los estados que requieren cuarentena. ¿Es necesario ponerme en cuarentena?
Si usted simplemente condujo a través de un estado con paradas mínimas y sin ningún período prolongado de estancia, no es necesario cumplir con el período de cuarentena. Siempre es una buena idea monitorear sus síntomas por si acaso.

Un miembro de la familia viajó a una de las zonas requeridas por la cuarentena, pero vivimos juntos. ¿Es necesario ponerme en cuarentena también?

Se requiere que solo las personas que han viajado deben cumplir con el período de cuarentena. Los miembros del hogar que viven con ellos deben practicar el distanciamiento social de las personas en cuarentena, pero no es necesario ponerse en cuarentena a sí mismos.

¿Por qué no es este otro estado en su lista de ubicaciones de cuarentena?
KDHE está constantemente evaluando si es necesario agregar otras ubicaciones a la lista de cuarentenas basadas en viaje. Se utiliza una variedad de factores para determinar esta lista, pero se basa en la guía de transmisión en la comunidad de la CDC.

He viajado recientemente a Johnson County. ¿Es necesario ponerme en cuarentena?
El estado no tiene una orden de cuarentena para los visitantes de cualquier condado en Kansas. Somos conscientes de que algunos condados han dado un paso adicional para instruir a los residentes a ponerse en cuarentena si han visitado ciertos condados en el estado. Preguntas sobre esta orden de cuarentena deben dirigirse al departamento de salud del condado.

ÓRDEN de Quedarse en Casa

¿Qué es una orden de "quedarse en casa"?
Una orden de quedarse en casa es una orden en la que los residentes se queden en casa, excepto para las tareas y viajes considerados como "esenciales". En general, estas actividades "esenciales" incluyen cosas como:

- La obtención de la atención médica o medicina
- Servicios y suministros necesarios para el mantenimiento de su hogar, como alimentos, alimentos para mascotas y suministros.
- Actividades al aire libre que no implican grupos, como caminar, correr y hacer caminatas.
- El cuidado de los miembros de la familia y de las poblaciones vulnerables en otros hogares
- Cualquier actividad relacionada con una organización esencial. Estas organizaciones incluyen cosas como:
    - Hospitales, farmacias y otros centros sanitarios
    - Servicios de Guardería
    - Las operaciones del gobierno
    - Alimentos, bebidas, pedidos para llevar en restaurante
    - Construcción y proyectos de infraestructura crítica
    - Instituciones financieras
    - Tiendas de comestibles
    - Gasolineras y servicios de reparación de automóviles

- Ferreterías, fontaneros, electricistas, exterminadores y otras tareas de mantenimiento del hogar
- Proveedores de Lavandería
- Hoteles y moteles
- Viajes Esenciales.

¿ Dónde puedo ver el pedido Estancia en casa?
https://governor.kansas.gov/governor-kelly-issues-temporary-statewide-stay-home-order-in-ongoing-effort-to-combat-covid-19/

Yo soy/mi negocio/mi empleador considerado una empresa esencial?
https://governor.kansas.gov/keff/

PRUEBAS y KITS DE PRUEBA

¿Quién puede hacerse la prueba de COVID-19?
Debido a la escasez generalizada de suministros de pruebas, el Laboratorio de Salud y Medio Ambiente de Kansas (KHEL) dará prioridad de las muestras a los individuos que cumplen con uno de los siguientes criterios:

- Los trabajadores de la salud y equipos de socorro con síntomas del virus COVID-19;
- Aquellos grupos de personas con enfermedades respiratorias desconocida, dando prioridad a los servicios de atención y cuidado de la salud a largo plazo;
- Los pacientes con un diagnóstico alternativo hospitalizado;
- Las personas mayores de 60 años con síntomas COVID-19, dando prioridad a las personas que residen en un asilo de ancianos, centro de cuidados a largo plazo u otro entorno congregado y
- Las personas con condiciones de salud subyacentes que serían tratadas de manera diferente con una infección por COVID-19.

Los laboratorios de referencia comercial pueden tener diferentes requisitos para las pruebas. Usted deberá ponerse en contacto con la empresa directamente para conocer los requisitos.

¿Cuánto cuesta la prueba para COVID-19?
KDHE no cobra por las pruebas. Sin embargo, los proveedores pueden evaluar las tarifas de recolección y laboratorios privados pueden aplicar cargos. Usted debe consultar con su proveedor para obtener información sobre cualquier prueba.

¿Cuáles son los laboratorios de referencia privados que pueden hacer la prueba?

Tenemos informes de que los siguientes laboratorios están realizando las pruebas en Kansas: Quest, Lab Corp, Mayo y Viacorp Eurofins.

Escuche que el condado de Johnson sólo realizara las pruebas para COVID-19 a las personas que están hospitalizadas. ¿Es eso cierto?
Si. Debido a la escasez de materiales de prueba, sólo aquellos con síntomas muy graves de COVID-19 serán evaluados en el condado de Johnson. Las personas que tienen síntomas leves o moderados que no requieren hospitalización debe quedarse en casa, y aislarse, y permanecen allí hasta 72 horas después de que desaparezca la fiebre y los síntomas desaparezcan, o 7 días después del inicio de los síntomas, lo que sea más largo.

Han pasado una cantidad X de días. ¿Por qué no aun ha sido probado mi muestra?
El tiempo que tarda en completar una muestra puede depender de una serie de factores. La prueba en sí dura entre 4 - 6 horas en completarse, pero hay procedimientos de pruebas previas que deben llevarse a cabo. Además, el método de transporte de la muestra al laboratorio también determinará cuánto tiempo se tarda en completar la prueba. Pacientes en espera de resultados de la prueba deben permanecer en contacto con el proveedor de atención médica que tomó la muestra con respecto a los resultados. KDHE no puede entregar los resultados a cualquier persona a través de correo electrónico o por teléfono.

¿Cómo puedo hacerme la prueba?
Cualquier persona que experimente síntomas de COVID-19 que creen que necesitan realizarse la prueba deben comunicarse con su proveedor de atención médica o médico para ser evaluados. KDHE no puede proporcionar una evaluación médica o proporcionar pruebas directas; KDHE sólo aceptará las solicitudes de prueba de los proveedores de atención médica o departamentos de salud locales.
La prueba COVID-19 no es efectiva en individuos asintomáticos y no puede ser utilizado como una herramienta de detección. Sólo se evaluarán aquellos que experimenten síntomas de COVID-19.

¿Me realice la prueba recientemente y me preguntaba si me podría dar resultados?
Si se hizo la prueba recientemente para COVID-19 y está esperando los resultados, debe comunicarse con su proveedor de atención médica. Los resultados de la prueba serán enviados a ellos y le darán los resultados a usted. KDHE no puede darle a conocer los resultados por teléfono debido a las restricciones de HIPAA. La prueba puede tardar hasta 3 días para obtener los resultados. Su proveedor puede iniciar sesión en EpiTrax para ver los resultados más rápido que esperar para la notificación de KDHE.

CIERRES Y CANCELACIONES

Tengo problemas para encontrar una guardería y tengo que regresar al trabajo. ¿Cuáles son mis opciones?

Puede ponerse en contacto con Child Care Aware de Kansas al 1-877-678-2548 si necesita ayuda para encontrar opciones de guardería con licencia. Además, los siguientes arreglos de cuidado infantil no requieren una licencia de KDHE:

- Los niños que reciben atención en su propia casa
- Los niños al cuidado de familiares
- Cualquier persona (amigo, maestro, relativa) que cuide a 2 niños por menos de 20 horas a la semana.

¿Debo cerrar mi guardería? ¿Cuáles son las recomendaciones para guarderías?

KDHE recomienda actualmente que las operaciones de cuidado infantil continúen operando en este momento. Sin embargo, los funcionarios de salud locales pueden optar por establecer acciones más estrictas para las comunidades locales, que pueden incluir cierres obligatorios. Los proveedores de servicio de cuidado infantil deben estar en contacto cercano con su departamento de salud de su condado para mantenerse al día con las últimas actualizaciones. Las instalaciones de cuidado infantil pueden optar por cerrar voluntariamente por un período de tiempo.

Las licencias de guarderías o cuidado infantil de KDHE no emitirán excepciones para aumentar la capacidad o eliminar otros requisitos de salud o seguridad. Las instalaciones de cuidado infantil no pueden operar en lugares alternativos sin una licencia temporal. Existentes instalaciones de guarderías tienen que seguir funcionando dentro de los términos de su licencia y cumplir con los requisitos.

Mas información sobre los requisitos para las guarderías se puede encontrar aquí:
http://www.kdheks.gov/coronavirus/toolkit/Interim_Guidance_for_Child_Care_Facilities_Licensed_by_KDHE_03_19_2020.pdf

CONTACTO CERCANO

Tengo a ir a las casas de las personas para trabajar. ¿Qué tengo que hacer?

El sitio web de KDHE tiene una guía para las personas que visitan los domicilios u hogares de las personas con regularidad para generar sus ingresos. Esta guía, incluye la forma de como evaluar la situación antes de entrar en la casa y la reevaluación una vez más estando en el domicilio. Usted puede encontrar la información aquí:http://www.kdheks.gov/coronavirus/toolkit/Guidance_for_Workers_Who_Go_Into_Homes.pdf

GUARDERIAS Y CENTROS DE CUIDADO INFANTIL

¿Debería cerrar mi guardería?
KDHE todavía está aprobando licencias para guarderías en Kansas. Las guarderías en casa con frecuencia tienen diez o menos niños, por lo que estas guarderías todavía están en línea con la guía de KDHE para el distanciamiento social. Estamos trabajando con las guarderías y los centros cuidado infantil que tienen más de diez niños para asegurarnos de que están siguiendo los protocolos adecuados para la seguridad de las familias y los profesores implicados. Todas las guarderías deben tomar precauciones adicionales para evitar la propagación de la enfermedad, y los niños que presentan algún síntoma de enfermedad deben quedarse en casa.

Mi guardería cerro y necesito ayuda para encontrar un centro de cuidado infantil para mi(s) hijo(s). ¿Qué puedo hacer?
Usted puede llamar a Child Care Aware de Kansas y ellos pueden ayudarlo a encontrar un centro autorizado. El número de teléfono es 1-877-678-2548.

EMPLEADOR/NEGOCIO

Me preocupa que mi empresa no ponga en cuarentena a un empleado/Mi trabajo tenga un entorno laboral inseguro/Mi compañero de trabajo está enfermo y no se va a casa.
Los funcionarios de salud del condado tienen la autoridad para hacer cumplir las órdenes de cuarentena en su condado. Si usted está preocupado por el ambiente laboral, debe comunicarse con el departamento de salud del condado, que se puede ponerlo en contacto con el funcionario de salud de su condado.

Tengo que estar en cuarentena durante 14 días y no tengo suficiente permiso en el trabajo para cubrirlo. ¿El Estado va a pagar mi salario ya que tengo que estar en cuarentena?
Si usted no está trabajando o trabaja horas reducidas debido a COVID-19, usted puede ser elegible para los beneficios del seguro de desempleo. El programa de interfaz de usuario se estableció para proteger a los que están desempleados por causas ajenas a su voluntad. Está diseñado para ser un programa de asistencia a corto plazo y puede ser capaz de ayudar a aquellos cuyo empleo se ha visto afectado negativamente por COVID-19. Póngase en contacto con el Departamento de Trabajo de Kansas en su área o para obtener más información enwww.dol.ks.gov/covid19response.

Necesito ayuda para solicitar el desempleo. ¿Me puedes ayudar?
Todas las preguntas con respecto a la necesidad de desempleo deben ser dirigidas al Departamento de Trabajo de Kansas.

¿Tiene materiales podemos repartir en español/otro idioma?
Si. Los materiales en español que pueden ser entregados a los consumidores ya están disponibles en nuestro sitio web.

IFORMACION GENERAL Y MISC.

¿Hay dos cepas del virus COVID-19?
Si. Las cepas se identificaron como tipo L y tipo S. El tipo L es una cepa más agresiva del virus y representa el 70% de los casos, y parece ser más frecuente en los primeros brotes. El tipo S es más viejo y menos agresivo, representa el 30% de los casos y se vuelve más frecuente a medida que avanza el brote. Estas cepas están siendo analizados aun por la CDC y la Organización Mundial de la Salud y requieren más estudios.

¿Mis síntomas coinciden COVID-19, o es puede ser algo más?
Puede usar la tabla que se encuentra aquí cuando las personas hablan acerca de sus síntomas:
http://www.kdheks.gov/coronavirus/toolkit/Cold_vs._Flu_vs._Allergies_vs._Coronavirus.pdf

¿Dónde puedo obtener información a grandes rasgos acerca de la pandemia COVID-19 en Kansas?
La página web KDHE tiene un mapa que se actualiza regularmente que brinda una gran variedad de datos con respecto a COVID-19 en Kansas. Lo puedes encontrar aquí:
https://public.tableau.com/profile/kdhe.epidemiology#!/vizhome/COVID-19Data_15851817634470/KSCOVID-19CaseData